

I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO

23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica, Italia y Caribe

PRECONGRESO 23 de octubre de 2019 Universidad Libre Sede Norte- Salones Torreón 1 y 2  
Km 7 Antigua Vía a Puerto Colombia- Barranquilla Colombia. <http://www.codajic.org/node/3461>

---

1. Título y subtítulo de la PRESENTACIÓN

**Trastornos de la conducta alimentaria**

2. Primer AUTOR/A (Nombre y Apellido Completo)  
Daniela Carvajal Riggioni

3 PRESENTADOR/A:

- Nombre Apellido: Daniela Carvajal
- Correo electrónico [dacarvari@gmail.com](mailto:dacarvari@gmail.com)

4. INSTITUCIÓN: Hospital Nacional de Niños. San José Costa Rica

5. CIUDAD /PROVINCIA-REGIÓN/PAÍS San José, Costa Rica

6. RESUMEN:

Se presentará la estadística y manejo de los pacientes con trastornos de las Conductas Alimentarias: - Obesidad en la población adolescente - Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) tipo Anorexia, Bulimia, inespecíficos y nuevas tendencias en la alimentación - Modelo de Atención en el manejo de TCA - Hospital Nacional de Niños Costa Rica

**Trastornos de la Conducta Alimentaria**

**Dra. Daniela Carvajal Riggioni**

**Resumen**

Los trastornos de la conducta alimentaria incluyen tanto el sobrepeso como la desnutrición.

Para el manejo debe clasificarse según los criterios diagnósticos del DSM 5, tomando en cuenta sus características específicas y la historia clínica detallada del paciente.

Su manejo debe ser interdisciplinario, con un equipo conformado por pediatría, psiquiatría, nutrición, trabajadora social, enfermería, psicología y psiquiatría

el método más utilizado a nivel mundial es el método Maudsley (basado en la familia) y a nivel psicológico la terapia cognitivo conductual. Debe fortalecerse en cada paciente y sus familias la comunicación asertiva y la autoestima. Es fundamental en el manejo.

Sin embargo la idiosincrasia de cada cultura y cada país, el acceso a los servicios de atención, la condición social de los pacientes y su familia, limita muchas veces los recursos a utilizar y deben realizarse modificaciones del manejo según la realidad de cada paciente.

El equipo tratante debe estar consolidado, debe respetarse a sí mismo y a cada profesional.

Actualmente también tenemos desafíos en el manejo como el vegetarianismo o veganismo, que si bien puede ser un estilo de vida consolidado en la familia, también en muchos pacientes viene a ser un síntoma de la enfermedad, especialmente en la anorexia nerviosa.

El desafío en los tiempos actuales es grande y debemos prepararnos para poder ayudar a estos pacientes de la mejor manera y que puedan reintroducirse dentro de la normalidad en sus vidas cotidianas.